

# Verduras Estilo Mexicano

Sirve: 7 Porciones

## Ingredientes

- 1 **taza** pepino (cortado en trozos, con cáscara)
- 1 **lata** elote (8 3/4 onzas, escurrido)
- 1 **lata** tomates estofados (16 onzas)
- 1/8 **taza** pimientos rojos (picados)
- 1/8 **taza** pimientos verdes (picados)
- 2 **cucharadas** vinagre de vino tinto
- 1/2 **cucharadita** ajo en polvo
- 1/2 **cucharadita** comino (molido)
- 1/4 **cucharadita** cilantro (deshidratado)
- 1/8 **cucharadita** pimienta negra

## Preparación

1. Combine los ingredientes y mezcle bien.
2. Sirva frío.

### Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
<b>Calorías</b>	<b>50</b>
<b>Grasa total</b>	<b>0 g</b>
Grasa saturada	0 g
Colesterol	0 mg
<b>Sodio</b>	<b>320 mg</b>
<b>Total de Carbohidrato</b>	<b>12 g</b>
Fibra dietética	1 g
Azúcares totales	4 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
<b>Proteínas</b>	<b>2 g</b>
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible